

これが「田子ガーリックステーキごはん」最新バージョンだ!

10種類のニンニク創作料理コンセプト

「Back to the Future.」(未来へ進むために過去に立ち返る)

2016~2025年、田子町で起きた出来事をモチーフにした全10品

- 1 先付** <2016年>新・ご当地グルメ「田子ガーリックステーキごはん」販売開始 ※2016年3月29日〜 ニンニク料理みんなでお食べは良くない! (ガリッや臭いもの) ニンニクポテトサラダ〜ポテト＆レンコンチップス添え〜
- 2 前菜** <2019年>米国ギリロイ市との国際交流姉妹都市提携35周年記念ににんにく生産60周年記念にちなんで、14種類のにんにく「焼くニンニク」&豆原のデリッシュ〜ガリックトマトソースかけ〜
- 3 先焼** <2017年>農産物直売所「たっこファーマーズマーケット」オープン ※2017年3月1日〜 ニンニク＆さつま芋の「コウノボステーキ」〜さつま芋＆タコソース&ガリックソース添え〜
- 4 煮物** <2015年>田子町最大のイベント「にんにくとべまつり」40周年「コニャク+ちくわ(田子牛挽き肉入り)+長ネギの3色串刺しおでん」〜ニンニク味噌がけ〜
- 5 揚げ物** <2020年>新型コロナウイルスで行動自粛イベント休止に相次ぐコロナに打ち勝つ料理「田子牛焼」〜ニンニク入り豚串カツ〜
- 6 強肴** <2017年>田子町中学校創立70周年「にんにくとべまつり」40周年「コニャク+ちくわ(田子牛挽き肉入り)+長ネギの3色串刺しおでん」〜ニンニク味噌がけ〜
- 7 お口直し** <2022年>田子町中学校閉校 ※2022年3月31日〜 子供は野菜をたくさん食べなくちゃ! 「黒ニンニク&3色野菜」〜蒸し鶏の和え物〜
- 8 食事** <2021年>田子町中学校閉校 ※2021年3月31日〜 田子町最大のイベント「にんにくとべまつり」40周年「コニャク+ちくわ(田子牛挽き肉入り)+長ネギの3色串刺しおでん」〜ニンニク味噌がけ〜
- 9 香の物** <2018年>田子町中学校閉校 ※2018年3月31日〜 90年分の「おめでとう」を甘さの余韻に「黒ニンニク&タコソースのパンダケーキ」〜豆腐のムースのせ〜
- 10 デザート** <2018年>田子町中学校閉校 ※2018年3月31日〜 90年分の「おめでとう」を甘さの余韻に「黒ニンニク&タコソースのパンダケーキ」〜豆腐のムースのせ〜



ステーキ鍋・トング・点火棒・火消し蓋
点火棒で火をつける。トングを使ってお肉を焼く。食べ終わったら火消し蓋で火を消す。

味噌汁
ニンニクは入っていません。枝豆味噌を使っています。具材は南部せんべい&長ネギ。

取り皿
「肉巻き寿司」作業所。シャリを置いて、焼いたお肉をかぶせるようにして巻いてください。

「ガーリックステーキ寿司」用の肉
左から豚肉・牛肉・鶏肉(各3枚)。ニンニク3個。ニンニク塩ショウを付けています。

「ガーリックステーキ寿司」用のシャリ
下記のニンニク調味料がのったシャリが全部で9カ(3×3) ニンニク塩ダレ・ニンニクじゃがいもカレー・ほうれん草のニンニクマヨネーズ

ニンニク入りコーラ
食前に出てくるウエルカムドリンクは、人気の「タッコーラ」。お土産にもどうぞ。食前に…

ガーリックアイス
始めは各店こだわりのニンニクアイスクリーム。濃厚タイプとさっぱりタイプがあります。食後に…

ニンニク臭い消しのゴミ
焼肉店のガムみたくもものです。口に入れてさぼりた気分を拂っ飛ばすのがおすすめです。会計時に…

プロデューサーが語る
田子ガーリックステーキごはん(ガリステごはん)
2016~2025年、田子町で起きた出来事をモチーフにした全10品
2016年3月29日に誕生した「ガリステごはん」はデビュー10周年を迎え、累計食数も11万食を超えました。「新・ご当地グルメは10年続いて「一年前」。20年続いて「本物」という格言に基づけば、暗れて「一人前」に! 提供店舗&事務局をはじめとした関係者の皆さん、よく頑張りましたね。本当におめでとう。今回のニンニク創作料理コンセプトは、「Back to the Future.」(未来へ進むために過去に立ち返る)<2016~2025年、田子町で起きた出来事をモチーフにした全10品>。本来であれば9品ですが、デビュー10周年ということで10品としています。モチーフとした過去の出来事は以下の通りです。

年	出来事
1 2016年	新・ご当地グルメ「田子ガーリックステーキごはん」販売開始 ※2016年3月29日〜
2 2017年	田子中学校創立70周年
3 2018年	田子町 町制施行90周年
4 2019年	農産物直売所「たっこファーマーズマーケット」オープン※現在は閉鎖
5 2020年	新型コロナウイルスで行動自粛やイベント休止が相次ぐ
6 2021年	田子高校が「第10回ご当地!絶品うまいもん甲子園」で準優勝
7 2022年	田子高校が閉校 ※2022年3月31日
8 2023年	米国ギリロイ市との国際交流姉妹都市提携35周年&「たっこにんにく」生産60周年
9 2024年	田子小学校創立150周年
10 2025年	田子町最大のイベント「にんにくとべまつり」40周年

田子町の歴史が詰まった最新の「ガリステごはん」をご賞味いただき、SNSなどで情報発信していただければと思います。(談)

地産食材に徹底的にこだわった、企画開発型の「新・ご当地グルメ」の提唱者&プロデューサー、青森県では「深浦マグロステーキ丼」「中泊メバルの刺身と煮付け膳」等を手がけ、平内町ではご当地レストラン「ホタテ一番」をプロデュース。株式会社コンセプト代表取締役社長。じやらんヒロ中田さん
リサーチセンター客員研究員。札幌在住。

田子町長が語る
田子ガーリックステーキごはん(ガリステごはん)
「え?ガリステごはん?食べた事ありますよ!」「毎年リニューアルするんですか?」そういう方に説明するのが楽しくなります。今年で10作目となるガーリックステーキごはんは、美しさや手間のかかる細やかさから、そんな値段では出せないと言われるほどコスパが良いと言われてます。少しランチには高価かもと言う方もいらっしゃいますが、食べてみれば納得して頂けるのではないかと思います。料理が決まるまでの苦労話や開発コンセプトを開きながら頂くのも楽しいですよ。(談)



田子町長 山本晴美さん

●お問い合わせ先 **田子ニンニク料理推進協議会**
(田子町役場商工振興課内)
〒039-0292 青森県三戸郡田子町大字田子字天神堂平81
☎(0179)20-7114
<http://www.takkogarlicsteak.com/>

田子ガーリックステーキごはん 検索 フェイスブックページもやっています。

田子ガーリックステーキごはん

ニンニク入りコーラ + 9種類の創作ニンニク料理 + ガーリックステーキ寿司 + ガーリックアイス = ニンニクフルコースランチ



ニンニク料理、みんなで食べれば臭くない!

2016年3月29日デビューおかげさまで10周年!

田子ニンニク料理推進協議会